

## བོད་ལྗོངས་བཅའ་ཁྲིམས་

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་སྲོལ་མ་དངུལ་འདི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེད་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་དབྱེ་ཁག་ ཁ་པ་ (Category B) ནང་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་འགུལ་འདི་ལས་བརྟན་ཏེ་སྤངས་སྤོངས་ཀྱི་ཁོངས་ནང་ཚུད་མིའི་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ སྤངས་སྤོངས་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཏེ་འཛོལ་སྤངས་སྤོངས་ལུ་བརྟན་ཚུད་མིའི་མི་སེར་ ཡང་ན་ གཤམ་ཅན་གྱི་མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁོངས་ཚུ་ལུ་གཞན་པ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་སྤྱིད་གཞན་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ གཞན་ཉེན་ཚུ་དམིགས་གསལ་ས་གནས་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབྱུང་ནི་དང་ གཞན་ཉེན་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་དང་ཙམ་ཡང་གཏང་ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་སྲོལ་མ་དངུལ་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་དང་ལས་ལྷན་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ མི་ཕྱེ་གཉིས་ལུ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕན་པ་ཡོད་པ་བཟོ་བ་གི་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་སྲོལ་མ་དངུལ་གྱི་སྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་དགོས་དེ་ མི་དམངས་ཕྱོགས་བསྐྱུན་དང་ དུས་དང་དུས་སྤྱི་མི་དམངས་ལུ་གསར་བ་བཤད་ནི་འདི་དགོས་ཡིན།

**སྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་ལུ་ (པསྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་ལུ་)** གི་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ལུ་ཚུ་ནང་ལས་ལྷན་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཐབས་ལམ་དང་བཟུང་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ལས་སྤྱིའི་གདམ་སེལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན། གདམ་སེལ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱིའི་ནང་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེ་ལུ་གཞན་ཉེན་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ། འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ལས་སྤྱིའི་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་དང་མཐུག་བསྐྱུལ་དེ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཞན་ཉེན་མར་ཕབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཅུགས་དགོས་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ལས་སྤྱིའི་མི་ཕྱེ་ལུ་འགན་བཅུང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་སྤྱིའི་མ་བཅུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་འབྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཚུད་དགོས་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ལུ་ གཤམ་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་ཁེ་གུད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཉེན་ཁ་བཤད་ཚུ་ཚུད་དགོ་པའི་ཁར་ ཁེ་གུད་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཤམ་གཏོགས་འཆར་གཞི་དགོ། གཤམ་གཏོགས་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ཁེ་གུད་ཡོད་མི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་གཤམ་གཏོགས་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་གཤམ་གཏོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་བཅའ་སྤྱིམ་ཚུ་ཚུད་དགོས་ཡིན། སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ལུ་ཚུ་ནང་ལས་ལྷན་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་དང་མི་ཕྱེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ལུ་ བསྐྱུར་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་མཐུག་ཁེ་ལྷན་ཚུ་ཚུད་དགོས་ཡིན།

**སྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་ལུ་ (པསྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་ལུ་)** གི་དོན་ལུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མི་ཕྱེ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དགོས་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱིའི་ཡང་ལུ་ཡང་ཡང་།

༡) པསྤྱི་ཐུགས་ལམ་སྟོན་ལུ་ བསྐྱུར་ཚུལ་ཡིག་ཚང་དང་ ལས་བྱེད་ཚུ་ལྷན་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི།

༢) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ ཁེ་གུད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚུ་ལྷན་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི།